

Erkek Üniversite Öğrencilerinde Evlilik Öncesi Cinsel Deneyimler ve Deneyimlerin Tutucu Cinsel İnançlarla Olan İlişkisi

Altan Eşsizozğlu*, Aziz Yaşan**, Ejder Akgün Yıldırım***

* Uz. Dr. Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD.

** Yrd. Doç. Dr. Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD.

*** Uz. Dr. Bakırköy Ord. Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Yazışma adresi:

Altan Eşsizozğlu

Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD Diyarbakır

Tel: +904122488001 / 4906

GSM: +905052534891

E-posta: altanessizozglu@mynet.com

ÖZET

Amaç: Bu çalışmada erkek üniversite öğrencilerinin evlilik öncesi cinsel davranışlarının saptanması, cinsel davranışlarının sosyodemografik özellikler ve tutucu cinsel İslâmî inanışları ile olan ilişkisinin ortaya konulması amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu amaçla çalışmanın gerçekleştirildiği üniversitenin çeşitli bölümlerinden toplam 463 erkek öğrenciye ulaşıldı. Değerlendirme çalışmaya katılan ve değerlendirme ölçütlerini karşılayan 382 (%84) öğrenci üzerinden yapıldı. Katılımcılara sırası ile sosyodemografik veri formu, cinsel yaşantılar bilgi formu ve cinsel inanışlar formu uygulandı.

Bulgular: Mastürbasyon deneyimi bulunan öğrenci sayısı 316 (%82.7), en az bir defa cinsel birleşme deneyimi bulunan öğrenci sayısı 159 (%41.6) olarak belirlendi. Günlük dinî faaliyetlerini yerine getirmeyenlerde mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimi oranları daha yüksekti. Mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimi bulunanlar, günlük dinî faaliyetlerini yerine getirmeyenler daha az oranda tutucu cinsel inanışlara sâhipti.

Tartışma: Katılımcılarımızın ilk mastürbasyon yapma yaş ortalaması literatür verileri ile uyumlu olmakla birlikte, ilk cinsel birleşme yaş ortalaması Batı toplumlarından daha yüksek bulunmuştur. Bu sonuç Asyalı toplumlarda yapılan çalışma sonuçlarını desteklemektedir. Cinsel deneyimlere göre yapılan gruplamalarda, sosyoekonomik açıdan fark saptanmamış olması, mastürbasyon deneyimi için kırsal bölgede veya kentte yaşamının anlamlı farka neden olmaması ve örneklemin büyük çoğunluğunun günlük dinî faaliyetleri yoğun olarak yerine getiriyor olması cinsel deneyimler üzerinde dine bağlı faktörlerin rol oynuyor olabileceğini göstermektedir.

Dinî faaliyetlerin yerine getirilme yoğunluğu evlilik öncesi dönemde cinsel deneyimi etkileyen önemli bir faktördür. Cinsel deneyimi bulunanlarda ve günlük dinî faaliyetleri yerine getirmeyenlerde tutucu cinsel inanışlara daha az oranda rastlanmaktadır. Dinin hangi etkilerle cinselliğin yaşanmasını belirleyebildiği ile ilgili ayrıntılı çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: öğrenci, İslâm, mastürbasyon, cinsel birleşme, cinsel inanış

ABSTRACT

Premarital Sexual Experience and Its Relationship with Conservative Sexual Myths in Male University Students

Objective: This study aims to identify premarital sexual behavior of male university students, and to determine the relationship between socio-demographic characteristics of sexual behavior and conservative Islamic sexual myths.

Method: 463 male university students from various departments of the university where this study was carried out were reached with this purpose. Evaluations were made on 382 (84%) students who participated in the study and fulfilled the evaluation criteria. The participants filled out the socio-demographic data form, sexual experience information form and sexual myth form, in sequence.

Results: The number of students who had experienced masturbation was 316 (82.7%), and the number who had experienced at least one sexual intercourse was 159 (41.6%). The rates of masturbation and experience of sexual intercourse were higher in those who did not perform their daily religious activities. Those with experience in masturbation and sexual intercourse had a lower rate of conservative sexual myths.

Discussion: Although the mean age of first masturbation was compatible with literature data in our participants, mean age of first sexual intercourse was higher than that in western populations. This result supports the results of the studies carried out on Asian populations. Absence of a difference regarding socioeconomic characteristics in the groups with different sexual experience, urban or rural living not causing a significant difference for experience in masturbation and the majority of samples intensively performing their daily religious activities suggest that factors related with religion may play a role in sexual experience.

The intensity of performing religious activities is an important factor influencing sexual experience in the premarital period. Those with sexual experience have a lower rate of conservative sexual myths. Detailed studies on through which effects religion can determine sexual experience are needed.

Keywords: student, Islam, masturbation, sexual intercourse, sexual myth

AMAÇ

Evlilik öncesi cinsel davranışlarla ilgili Batı ve Doğu toplumları arasında önemli farklar bulunmaktadır. Evlilik öncesi cinsel deneyim birçok Batı toplumunda yaygın olarak görülmesine rağmen (Darroch ve ark. 2005, Finer 2007, Ho-wai ve Cheung 2005, Zimmer-Gembeck ve ark. 2004), dinî inanış olarak Müslümanlığın ağırlıkta olduğu Doğu toplumlarında oldukça kısıtlıdır (Kadri ve ark. 2007, Lee ve ark. 2006, Simbar ve ark. 2005). Örneğin Malezya’da evlilik öncesi cinsel birleşme oranları kadınlarda %2.9, erkeklerde %8.3 (Lee ve ark. 2006), İran’da üniversite öğrencilerinde evlilik öncesi cinsel birleşme oranları kadınlarda %0.6 erkeklerde %16 (Simbar ve ark. 2005) iken, ABD’de evlilik öncesi cinsel birleşme deneyimi oranı kadın ve erkeklerde benzer olup, %75’tir (Finer 2007).

Batı ve Doğu toplumları arasındaki bu farkın dini farklılıklar ve dindarlık düzeyi gibi değişkenlerle ilişkili olabileceği bildirilmektedir (Fourcroy 2006, Leiblum ve ark. 2003). Dinin koyduğu kesin kurallar, bireylerde çeşitli korkulara yol açmakta ve cinsellikten kaçınmalarına sebep olabilmektedir (Kalmuss 2004). Geleneksel İslâm kültüründe, dinî kurallar cinsellik dâhil yaşamın tüm alanlarını düzenlemektedir (Demirkıran 2003). İslâm dini genel olarak evlilik öncesi cinsel aktiviteyi yasaklamıştır. Bununla birlikte bu kültür içinde yaşayan toplumlarda bireylerin dindarlıkları ile evlilik öncesi cinsel deneyimleri arasındaki ilişkiyi araştıran çalışmalar sınırlıdır. Aynı zamanda cinsellikle ilgili olarak oluşan ve cinsel mit veya yanlış cinsel inanış olarak adlandırılan şemalar insanların cinselliğe âit tutum ve davranışlarını etkilemektedir (Baker ve Silva 1988, Nobre ve Pinto-Gouvêa 2006, Zilbergeld 1999).

Türkiye coğrafî olarak Asya ve Avrupa kıt’aları

arasında bulunmaktadır. Türkiye toplumu bir yandan geleneksel İslâm kültürüyle yaşıyorken, diğer yandan hızlı bir Batılılaşma süreci içerisinde. Çalışmayı yaptığımız Dicle Üniversitesi, Türkiye’nin İran, Irak ve Suriye gibi geleneksel Doğu kültürü içinde yaşayan Ortadoğu ülkeleri ile sınır komşusu olduğu Güneydoğu Anadolu Bölgesi’ndedir. Çalışmanın yapıldığı Dicle Üniversitesi’nde öğretim gören öğrencilerin büyük çoğunluğu Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde doğan ve yaşayan gençlerden oluşmaktadır. Bu çalışmada erkek üniversite öğrencilerinin evlilik öncesi cinsel davranışlarının tesbiti, dinî tutumları ve sosyodemografik özellikleri ile cinsel inanışlarının bu davranışlar üzerindeki etkilerinin ortaya konulması amaçlanmıştır.

YÖNTEM

Çalışmaya Dicle Üniversitesinde eğitim görmekte olan öğrenciler alındı. Üniversite öğrenci popülasyonunun çeşitliliğini oluşturmak amacı ile üniversitenin sosyal bilimler, fen bilimleri ve güzel sanatlar alanlarındaki okulları tercih edildi. Çalışmaya Sağlık Meslek Yüksek Okulu, Hukuk Fakültesi, Devlet Konservatuarı, Psikoloji Bölümü’nün tüm sınıflarındaki, Tıp Fakültesi’nin 1, 2., 5. ve 6. sınıflarındaki toplam 945 erkek öğrencinin alınması planlandı. Üniversite Etik kurul onayı alındı, ayrıca yukarıda belirtilen fakülte yönetimlerinden gerekli izinler sağlandı. Veri formlarının uygulanması 1 Aralık 2007 ile 15 Aralık 2007 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Kayıtlı 945 erkek öğrenciden belirtilen tarihlerde üniversiteye devamlılığı olan 463 (%48.99) öğrencinin tümüne ulaşıldı. Çalışmanın amacı araştırmacılar tarafından ayrıntılı bir şekilde anlatıldı ve öğrencilerin onayları istendi. Ulaşılan öğrencilerin 389’u (%84.01) çalışmaya katılmayı kabul etti. Çalış-

Tablo 1: Sosyodemografik Özellikler ve Cinsel Deneyimler

Sosyodemografik özellikler ve cinsel deneyimler	ortalama±/ n:382	%
Yaş	21.21±2.25	
Yaşamını nerede geçirdiği	80	20.9
Çoğunu kırsalda	302	79.1
Çoğunu kentlerde		
Günlük dini faaliyetleri yerine getirme	247	64.7
Yoğun olarak yerine getiren	135	35.3
Hiçbirini yerine getirmeyen		
Sosyoekonomik durum	29	7.6
Üst	300	78.5
Orta	53	13.5
Alt		
Mastürbasyon deneyimi	66	17.3
Yok	316	82.7
Var	13.85±1.86	
İlk mastürbasyon yaşı		
En az bir kez cinsel birleşme deneyimi	223	58.4
Yok	159	41.6
Var	17.80±2.60	
İlk cinsel birleşme deneyimi yaşı		
Hâlen cinsel partner varlığı	321	84.0
Yok	61	16.0
Var		
Cinsel alanda yeterli bilgiye sâhip olup olmadığını düşünme		
Yeterli bilgiye sâhibim	221	57.9
Yeterli bilgiye sâhip değilim	161	42.1
Cinsel yönelim		
Heteroseksüel olarak tanımlayan	361	94.5
Cevap vermeyen, heteroseksüel olmayan	21	5.5
Fakültesi		
Sağlık Meslek Yüksekokulu	85	22.3
Hukuk Fakültesi	102	26.7
Tıp Fakültesi	102	26.7
Devlet Konservatuvarı	34	9.0
Psikoloji Bölümü	59	15.4

maya katılan öğrencilerin formları birbirlerinin formlarını göremeyecek şekilde doldurmaları sağlandı. Dağıtılan formlara isim yazılmaması istenerek kapalı bir şekilde toplandı. Çalışmaya katılan öğrencilerin 7'si (%1.8) evli olduğundan değerlendirme dışı bırakıldı. Değerlendirme çalışmaya katılan ve değerlendirme ölçütlerini dolduran 382 öğrenci üzerinden yapıldı.

Katılımcılara sırası ile sosyodemografik veri formu, cinsel yaşantılar bilgi formu ve cinsel inanışlar

formu uygulandı.

Veri formları:

1- *Sosyodemografik veri formu:* Tarafımızdan hazırlanan bu veri formuyla çalışmaya katılan öğrencilerin yaşları, medeni durumları, kendilerinin ait olduklarını düşündükleri sosyoekonomik düzey (üst, orta alt), şimdiye kadar yaşamlarını nerede geçirdikleri, (kent ve kırsal bölge ayırımı yapılarak) dinin günlük yaşam faaliyetleri arasında ne kadar yer aldığı sorgulandı. Katılım-

Tablo 2: Mastürbasyon Deneyimi Bulunan ve Bulunmayan İki Grubun Demografik Özelliklerinin Karşılaştırılması.

Sosyodemografik özellikler	Masturbasyon deneyimi olanlar n:316 %		Masturbasyon deneyimi olmayanlar n:66 %		X ²	p
Yaşamını nerede geçirdiği						
Çoğunu kırsalda	64	20.3	16	24.2	0,525	0,469
Çoğunu kentlerde	252	79.7	50	75.8		
Günlük dini faaliyetleri yerine getirme						
Yoğun olarak yerine getiren	192	60.8	55	83.3	12,175	0,000 ^{xxx}
Hiçbirini yerine getirmeyen	124	39.2	11	16.7		
Sosyoekonomik durum						0,436
Üst	23	7.3	6	9.1	1,662	
Orta	246	77.8	54	81.8		
Alt	47	14.9	6	9.1		
Cinsel alanda yeterli bilgiye sâhip olup olmadığını düşünme						0,155
Yeterli bilgiye sâhibim	188	59.5	33	50.0	2,018	
Yeterli bilgiye sâhip değilim	128	40.5	33	50.0		
Cinsel yönelim						0,000 ^{xxx}
Heteroseksüel olarak tanımlayan	305	96.5	56	84.8	14,314	
Cevap vermeyen, heteroseksüel olmayan	11	3.5	10	15.2		
Hâlen cinsel partner varlığı						0,094
Yok	261	82.6	60	90.9	2,813	
Var	55	17.4	6	9.1		

xp<0.05, xxp<0.01, xxxp<0.001

cıların dinî inanç durumunu ve dinin yaşamına ve tutumlarına etkisini belirlemek amacı ile dinî inançları olup olmadığı, varsa hangi dine mensup oldukları ve dinî faaliyetlerinin yoğunluğu soruldu. Dinî faaliyetlerin yoğunluğu, günlük dinî faaliyetlerini yoğun bir şekilde yerine getirenler (dinî inancı olan ve dinin gerektirdiği bütün günlük faaliyetleri yerine getirirler + dinî inancı olan ve dinin gerektirdiği günlük faaliyetlerin çoğunu yerine getirenler) ve dinî faaliyetleri yerine getirmeyenler (dinî inancı olan ancak dinin gerektirdiği hiçbir günlük faaliyeti yerine getirmeyen + dinî inancı olmayan) olmak üzere iki kategoride değerlendirildi.

2- *Cinsel yaşantılar bilgi formu*: Tarafımızdan hazırlanan bu veri formuyla çalışmaya katılan öğrencilerin cinsel yönelimleri, masturbasyon deneyimlerinin olup olmadığı, eğer var ise ilk olarak kaç yaşında yaptıkları, cinsel birleşme deneyimlerinin olup olmadığı, eğer var ise ilk olarak kaç yaşında gerçekleştirdikleri, ilk cinsel birleşmeyi nerede ve nasıl bir partnerle gerçek-

leştirdikleri belirlendi. Bu bölümde aynı zamanda kişilere yeterli cinsel bilgiye sâhip olup olmadıklarını kendilerinin değerlendirmesi istendi.

3- *Cinsel inanışlar formu*: Bu form cinsel inanışlarla ilgili çeşitli kaynaklar da temel alınarak (CETAD 2006a, Nobre ve ark. 2003, Zilbergeld 1999) tarafımızdan hazırlanmış ve yaygın olduğu düşünülen, cinsellik alanında tutuculuğu gösteren 10 cinsel inanıştan oluşturulmuştur. Her bir inanış için “katılıyorum, fikrim yok, katılmıyorum” seçenekleri sunulmuştur. Katılımcılara sorulan cinsel inanışlar tablo 4 ve 5’te verilmiştir.

Değerlendirme ve İstatistiksel analiz:

Katılımcıların gruplara ayrılması cinsel deneyimlerinin sorulduğu cinsel yaşantılar formundaki masturbasyon ve cinsel birleşme parametrelerine göre yapıldı. Sosyodemografik özellikleri ve cinsel inanışları bu parametrelere göre karşılaştırıldı. Elde edilen veriler SPSS-PC 10.0 istatistik programında oluşturulan veri tabanına aktarıldı. Sosyodemografik verilerden ortalama

Tablo 3: En Az Bir Defa Cinsel Birleşme Deneyimi Olan ve Olmayan İki Grubun Demografik Özelliklerinin Karşılaştırılması.

Sosyodemografik özellikler	En az bir defa cinsel birleşme deneyimi olanlar n:159	%	Cinsel birleşme deneyimi olmayanlar n:223	%	X ²	p
Yaşamını nerede geçirdiği						
Çoğunu kırsalda	25	15.7	55	24.7	4,481	0,034 ^x
Çoğunu kentlerde	134	84.3	168	75.3		
Günlük dini faaliyetleri yerine getirme						
Yoğun olarak yerine getiren	85	53.5	162	72.6	14,953	0,000 ^{xxx}
Hiçbirini yerine getirmeyen	74	46.5	61	27.4		
Sosyoekonomik durum						
Üst	14	8.8	15	6.7	0,576	0,750
Orta	123	77.4	177	79.4		
Alt	22	13.8	31	13.9		
Cinsel alanda yeterli bilgiye sahip olup olmadığını düşünme						
Yeterli bilgiye sahibim	108	67.9	113	50.7	11,330	0,001 ^{xx}
Yeterli bilgiye sahip değilim	51	32.1	110	49.3		
Cinsel yönelim						
Heteroseksüel olarak tanımlayan	156	98.1	205	91.9	6,835	0,0090 ^{xx}
Cevap vermeyen, heteroseksüel olmayan	3	1.9	18	8.1		

xp<0.05, xxp<0.01, xxxp<0.001

ma yaş, ortalama ilk mastürbasyon yaşı, ortalama ilk cinsel birleşme yaşı t-testi ile değerlendirilmiş, sosyodemografik veriler ve cinsel yaşantılar açısından gruplandıklarında ise ki-kare testi ile karşılaştırılmıştır.

BULGULAR

Değerlendirilen 382 erkek öğrencinin yaş ortalaması 21.21±2.25 olarak bulundu. Öğrencilerin 302'si (%79.1) yaşamının çoğunu kentlerde geçirmişti ve 300'ü (%78.5) sosyoekonomik düzeyini orta olarak belirtmişti. Katılımcıların 247'si (%64.7) günlük dinî faaliyetlerini yoğun bir şekilde yerine getiriyordu (tablo 1). Dinî inanç ile ilgili soruya katılımcıların tamamı İslâm dinine mensup oldukları şeklinde yanıtladılar.

Katılımcıların cinsel yaşantıları ile ilgili verilerde (tablo 1) mastürbasyon deneyimi bulunan öğrenci sayısı 316 (%82.7), ilk mastürbasyonu yapma yaş ortalaması 13.85 ±1.86, en az bir defa cinsel birleşme deneyimi bulunan öğrenci sayısı 159 (%41.6), ilk cinsel birleşme deneyimi yaş ortalaması 17.80±2.60 olarak bulundu. Cinsel birleşme deneyimi bulunan 159 öğrencinin 80'i (%50.31) ilk cinsel birleşme deneyimlerini genelev-

de, 46'sı (%28,93) evde (randevu evi, kendi evi ya da arkadaşının evinde) para karşılığında, 33'ü (%20.76) sevgililik ilişkisi sırasında yaşadıkları belirlendi. Cinsel yönelimleri ile ilgili olarak ise 361 (%94.5) öğrenci sadece karşı cinsiyetten olanlara cinsel ilgi duyduğunu, 2'si (%0,52) "hem kendi cinsiyetinden hem de karşı cinsiyetten olanlara cinsel ilgi duyduğunu" belirtti. Kendi cinsiyetinden olanlara cinsel ilgi duyduğunu belirtirten olmadı. Öğrencilerin 19'u (%4.97) bu soruya yanıt vermek istemiyorum seçeneğini işaretledi.

Katılımcıların mastürbasyon deneyimlerine göre yapılan gruplamada mastürbasyon deneyimi olan ve olmayan şeklinde iki gruba ayrıldı ve sosyodemografik özelliklerine göre karşılaştırıldı (tablo 2). Mastürbasyon deneyimi olan grupta günlük dini faaliyetleri yerine getirmeme (%39.2) ve cinsel yönelimini heteroseksüel olarak tanımlama (%96.5) oranları mastürbasyon deneyimi bulunmayan gruba (sırasıyla %16.7-%84.8) göre anlamlı olarak yüksek olduğu saptandı (sırasıyla $\chi^2=12,175$ -p<0,001; $\chi^2=14,314$ -p<0,001).

Mastürbasyon deneyimi olan ve olmayan iki grubun tutucu cinsel inanışlara verdikleri yanıtlar karşı-

Tablo 4: Mastürbasyon Deneyimi Olan ve Olmayan İki Grubun Tutucu Cinsel İnanışlarının Karşılaştırılması.

Tutucu cinsel inanışlar	Masturbasyon deneyimi olanlar n:316 %		Masturbasyon deneyimi olmayanlar n:66 %		X ²	p
1- Orgazm sâdece vajinal birleşme ile mümkündür						
Katılmıyorum	218	69.0	31	47.0	17.033	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	37	11.7	20	30.3		
Katılıyorum	61	19.3	15	22.7		
2- Homoseksüellik hastalıktır						
Katılmıyorum	89	28.2	12	18.2	3.907	0.142
Fikrim yok	66	20.9	12	18.2		
Katılıyorum	161	50.9	42	63.6		
3- Cinsellikte kadın erkeğin gücüne boyun eğmelidir.						
Katılmıyorum	228	72.2	39	59.1	7.184	0.028 ^x
Fikrim yok	20	6.3	10	15.2		
Katılıyorum	68	21.5	17	25.8		
4- Cinsel ilişki sırasında fantezi kurulmamalıdır.						
Katılmıyorum	221	69.9	33	50.0	17.081	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	53	16.8	26	39.4		
Katılıyorum	42	13.3	7	10.6		
5- Vajinal birleşme cinsellikte kabul edilebilir tek birleşme şeklidir.						
Katılmıyorum	169	53.7	19	28.8	22.121	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	24	7.6	16	24.2		
Katılıyorum	122	38.7	31	47.0		
6- Ön sevişme zamanının boşa harcanmasıdır.						
Katılmıyorum	297	94.3	44	66.7	44.300	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	13	4.1	16	24.2		
Katılıyorum	5	1.6	6	9.1		
7- Cinsellik üremek içindir.						
Katılmıyorum	291	92.4	49	74.2	18.605	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	7	2.2	5	7.6		
Katılıyorum	17	5.4	12	18.2		
8- Anal birleşme sapkınlıktır.						
Katılmıyorum	110	34.9	3	4.5	24.221	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	84	26.7	27	40.9		
Katılıyorum	121	38.4	36	54.5		
9- Erkeğin üstte olduğu pozisyon cinsel birleşmenin kabul edilebilir tek şeklidir.						
Katılmıyorum	231	73.1	30	45.5	20.157	0.002 ^{xx}
Fikrim yok	36	11.4	18	27.3		
Katılıyorum	49	15.5	18	27.3		
10- Evlenmeden önce cinsel birleşme yaşamak günahtır.						
Katılmıyorum	103	32.6	9	13.6	9.499	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	24	7.6	6	9.1		
Katılıyorum	189	59.8	51	77.3		

xp<0.05, xyp<0.01, xxxp<0.001

Tablo 5: En Az Bir Defa Cinsel Birleşme Deneyimine Göre İki Grubun Tutucu Cinsel İnanışlarının Karşılaştırılması.

Tutucu cinsel inanışlar	En az bir defa cinsel birleşme deneyimi olanlar n:159 %		Cinsel birleşme deneyimi olmayanlar n:223 %		X ²	p
1- Orgazm sadece vajinal birleşme ile mümkündür						
Katılmıyorum	119	75.8	130	58.3	21.760	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	8	5.0	49	22.0		
Katılıyorum	32	20.1	44	19.7		
2- Homoseksüellik hastalıktır						
Katılmıyorum	48	30.2	53	23.8	2.071	0.355
Fikrim yok	32	20.1	46	20.6		
Katılıyorum	79	49.7	124	55.6		
3- Cinsellikte kadın erkeğin gücüne boyun eğmelidir.						
Katılmıyorum	120	75.5	147	65.9	7.259	0.027 ^x
Fikrim yok	6	3.8	24	10.8		
Katılıyorum	33	20.8	52	23.3		
4- Cinsel ilişki sırasında fantezi kurulmamalıdır.						
Katılmıyorum	123	77.4	131	58.7	15.105	0.001 ^{xx}
Fikrim yok	20	12.6	59	26.5		
Katılıyorum	16	10.1	33	14.8		
5- Vajinal birleşme cinsellikte kabul edilebilir tek birleşme şeklidir.						
Katılmıyorum	91	57.6	97	43.5	17.612	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	5	3.2	35	15.7		
Katılıyorum	62	39.2	91	40.8		
6- Ön sevişme zamanın boşa harcanmasıdır.						
Katılmıyorum	155	98.1	186	83.4	21.263	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	2	1.3	27	12.1		
Katılıyorum	1	0.6	10	4.5		
7- Cinsellik üremek içindir.						
Katılmıyorum	149	94.3	191	85.7	7.276	0.026 ^x
Fikrim yok	3	1.9	9	4.0		
Katılıyorum	6	3.8	23	10.3		
8- Anal birleşme sapkınlıktır.						
Katılmıyorum	65	41.1	48	21.5	17.069	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	39	24.7	72	32.3		
Katılıyorum	54	34.2	103	46.2		
9- Erkeğin üstte olduğu pozisyon cinsel birleşmenin kabul edilebilir tek şeklidir.						
Katılmıyorum	132	83.0	129	57.8	30.683	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	7	4.4	47	21.1		
Katılıyorum	20	12.6	47	21.1		
10- Evlenmeden önce cinsel birleşme yaşamak günahıdır.						
Katılmıyorum	72	45.3	40	17.9	36.392	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	14	8.8	16	7.2		
Katılıyorum	73	45.9	167	74.9		

xp<0.05, xxp<0.01, xxxp<0.001

Tablo 6: Günlük dini faaliyetlerini yerine getiren ve getirmeyen iki grubun tutucu cinsel inanışlarının karşılaştırılması.

Tutucu cinsel inanışlar	Günlük dini faaliyetlerini yerine getirenler n:247 %		Günlük dini faaliyetlerini yerine getirmeyenler n:135 %		X ²	p
1- Orgazm sadece vajinal birleşme ile mümkündür						
Katılmıyorum	155	62,8	94	69.6	7.621	0.022 ^x
Fikrim yok	46	18,6	11	8.1		
Katılıyorum	46	18,6	30	22.2		
2- Homoseksüellik hastalıktır						
Katılmıyorum	42	17,0	59	43.7	32.650	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	54	21,9	24	17.8		
Katılıyorum	151	61,1	52	38.5		
3- Cinsellikte kadın erkeğin gücüne boyun eğmelidir.						
Katılmıyorum	163	66,0	104	77.0	5.062	0.080
Fikrim yok	22	8,9	8	5.9		
Katılıyorum	62	25,1	23	17.0		
4- Cinsel ilişki sırasında fantezi kurulmamalıdır.						
Katılmıyorum	148	59,9	106	78.5	13.729	0.001 ^{xx}
Fikrim yok	60	24,3	19	14.1		
Katılıyorum	39	15,8	10	7.4		
5- Vajinal birleşme cinsellikte kabul edilebilir tek birleşme şeklidir.						
Katılmıyorum	110	44,7	78	57.8	7.955	0.019 ^x
Fikrim yok	32	13,0	8	5.9		
Katılıyorum	104	42,3	49	36.3		
6- Ön sevişme zamanın boşa harcanmasıdır.						
Katılmıyorum	211	85,8	130	96.3	11.310	0.003 ^{xxx}
Fikrim yok	24	9,8	5	3.7		
Katılıyorum	11	4,5	0	0.0		
7- Cinsellik üremek içindir.						
Katılmıyorum	211	85,8	129	95.6	8.982	0.011 ^x
Fikrim yok	11	4,5	1	0.7		
Katılıyorum	24	9,8	5	3.7		
8- Anal birleşme sapkınlıktır.						
Katılmıyorum	47	19,1	66	48.9	37.084	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	83	33,7	28	20.7		
Katılıyorum	116	47,2	41	30.4		
9- Erkeğin üstte olduğu pozisyon cinsel birleşmenin kabul edilebilir tek şeklidir.						
Katılmıyorum	161	65,2	100	74.1	3.210	0.201
Fikrim yok	38	15,4	16	11.9		
Katılıyorum	48	19,4	19	14.1		
10- Evlenmeden önce cinsel birleşme yaşamak günahıdır.						
Katılmıyorum	35	14,2	77	57.0	89.415	0.000 ^{xxx}
Fikrim yok	15	6,1	15	11.1		
Katılıyorum	197	79,8	43	31.9		

xp<0.05, xxp<0.01, xxxp<0.001

laştırıldığında (tablo 3) ise mastürbasyon deneyimi olanların 1. (%69.0), 4. (%69.9), 5. (%53.7), 6. (%94.3), 7. (%92.4), 8. (%34.9), 10. (%32.6) sıradaki cinsel inanışlara verdikleri yanıtlarda mastürbasyon deneyimi olmayanlara göre (sırasıyla %47.0 - %50.0 - %28.8 - %66.7 - %74.2 - %4.5 - %13.6) daha yüksek oranda "katılmıyorum" seçeneğini tercih ettikleri tesbit edildi (sırasıyla $\chi^2 = 17.033$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 17.081$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 22.121$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 44.300$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 18.605$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 24.221$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 9.499$ - $p < 0.001$).

En az bir defa cinsel birleşme deneyimi olan ve olmayan iki grubun sosyodemografik özelliklerine göre karşılaştırılması (tablo 4) sonucunda, cinsel birleşme deneyimi bulunan grupta yaşamının çoğunu kentlerde geçirme (%84,3), günlük dinî faaliyetleri yerine getirmeme (%46,5), kendisini heteroseksüel olarak tanımlama (%98,1), yeterli cinsel bilgiye sâhip olduğunu düşünme (%67,9) oranlarının cinsel birleşme deneyimi bulunmayanlara (sırasıyla %75,3 - %27,4 - %91,9 - %50,7) göre daha yüksek olduğu belirlendi (sırasıyla $\chi^2 = 4.481$ - $p < 0,05$; $\chi^2 = 14.953$ - $p < 0,001$; $\chi^2 = 6.835$ - $p < 0,01$; $\chi^2 = 11.330$ - $p < 0,01$).

En az bir defa cinsel birleşme deneyiminin bulunup bulunmamasına göre iki grubun tutucu cinsel inanışlara verdikleri yanıtlar karşılaştırıldığında (tablo 5) cinsel birleşme deneyimi olanların 1. (%75,8), 5. (57,6), 6. (%98,1), 8. (%41,1), 9. (83,0), 10. (%45,3) sıradaki cinsel inanışlarda cinsel birleşme deneyimi olmayanlara göre (sırasıyla %58,3 - %43,5 - %83,4 - %21,5 - %57,8 - %17,9) istatistiksel olarak çok daha yüksek oranda "katılmıyorum" yanıtını verdikleri tesbit edildi (sırasıyla $\chi^2 = 21.760$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 17.612$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 21.263$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 17.069$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 30.683$ - $p < 0.001$; $\chi^2 = 36.392$ - $p < 0.001$).

Günlük dinî faaliyetlerini yerine getirme ve getirmemeye göre iki grubun tutucu cinsel inanışlara verdikleri yanıtlar karşılaştırıldığında (tablo 6) yerine getirmeyenlerin 1. (%69,6), 2. (43,7), 4. (%78,5), 5. (%57,8), 6. (%96,3), 7. (%95,6), 8. (%48,9), ve 10. (%57,0) sıradaki cinsel inanışlarda yerine getirenlere göre (sırasıyla %62,8 - %17,0 - %59,9 - %44,7 - %85,8 - %85,8 - %19,1 - %14,2) istatistiksel olarak daha yüksek oranda 'katılmıyorum' yanıtını verdikleri tespit edildi (sırasıyla $\chi^2 = 7,621$ - $p < 0,05$; $\chi^2 = 32,650$ - $p < 0,001$; $\chi^2 = 13,729$ - $p < 0,01$; $\chi^2 = 7,955$ - $p < 0,05$; $\chi^2 = 11,310$ - $p < 0,01$; $\chi^2 = 8,982$ - $p < 0,05$; $\chi^2 = 37,084$ - $p < 0,001$; $\chi^2 = 89,415$ - $p < 0,001$).

TARTIŞMA

Katılımcıların evlilik öncesi cinsel deneyimlerini değerlendirmek amacıyla mastürbasyon ve cinsel birleş-

me parametreleri esas alınmıştır. Katılımcıların %82,7'si mastürbasyon deneyimleri olduğunu belirtmişlerdir (tablo 1). Bu oran ülkemizde üniversite öğrencileri ile yapılan diğer çalışmalarda (Aras ve ark. 2007, Kaya 1991) oranlarla benzerlik göstermektedir. Çalışmamızda mastürbasyon deneyimi bulunmayanlarda, günlük dini faaliyetleri yoğun olarak yerine getirme oranı mastürbasyon yapanlara göre daha yüksek olarak saptanmıştır (tablo 2). Çalışmamızdaki bu sonuç, Kaya ve arkadaşlarının (2007) ülkemizde eğitim fakültesi öğrencileri üzerinde yaptıkları çalışmanın bulguları ile benzeşmektedir (Kaya 2007). Mastürbasyonun zararlı olduğu evrensel yanlış bir cinsel inanıştır. Bu inanış, mastürbasyonun bedene zarar verdiği, cinsel partnerle ilişkiyi bozduğu ya da günah olan bir eylem olduğunu niteler (CETAD 2006a). Çalışmamızdaki bu sonuç, mastürbasyon yapmayanların dinî gerekçelerle bu eylemden uzak durmalarıyla ilgili olabilir.

Çalışmamızda ilk mastürbasyon yapma yaş ortalaması literatürdeki diğer çalışmalara benzer iken, ilk cinsel birleşme yaş ortalaması (tablo 1) Batı toplumlarından (Ompad ve ark. 2006, Zimmer-Gembeck ve ark. 2004) daha yüksek bulunmuştur (tablo 1). Bu sonuç Asyalı toplumların Batı toplumlarına göre daha geç yaşlarda cinsel birleşme yaşadığını bildiren çalışmaları destekler niteliktedir (Meston ve ark. 1996).

Katılımcıların cinsel birleşme deneyimi oranları değerlendirildiğinde, %41,6'sının en az bir defa cinsel birleşme deneyimine sâhip olduğu saptanmıştır (tablo 1). Aras (2007) ve arkadaşlarının 2002 yılında İzmir'de yaptıkları çalışmada, 320 erkek üniversite öğrencisinde vajinal birleşme deneyimi oranının %55 olduğu, Bulut ve arkadaşlarının (2002) Ankara ve Sivas'ta üniversite öğrencileri üzerinde yaptıkları çalışmada ise erkeklerde herhangi bir yolla cinsel birleşme (oral ve/veya vajinal ve/veya anal) oranlarının sırasıyla %33 ve %35 olduğu bildirilmiştir. Çalışmamızın da sonucu göz önünde bulundurulduğunda, Türkiye'nin farklı bölgelerinde bulunan kentlerdeki üniversite öğrencilerinde farklı cinsel birleşme deneyim oranlarının bulunuyor olması, bölgesel ve kültürel farklılıkların evlilik öncesi cinsel yaşantılar üzerinde etkili olabileceğini gösteriyor olabilir.

Çalışmamızda tespit ettiğimiz evlilik öncesi cinsel birleşme deneyimin varlığı ile ilgili oran (tablo 1) Batı toplumlarında yapılan çalışmalarda (Darroch ve ark. 2005, Finer 2007, Zimmer-Gembeck ve ark. 2004) oranlardan düşük, diğer taraftan geleneksel İslâm kültürü ile yaşayan toplumlarda saptanan oranlardan ise (Kadri ve ark. 2007, Simbar ve ark. 2005) çok daha

yüksektir. Araştırmanın yapıldığı bölgenin coğrafi konumu ve Türkiye'nin İslâm kültürüne sahip batılılaşan bir toplum olduğu düşünüldüğünde, çalışmamızda saptanan cinsel birleşme deneyim oranının doğu ve batı toplumları arasında bir değerde olması sosyo-kültürel açıdan beklenilebilecek bir sonuçtur. Aynı zamanda çalışmamızda cinsel birleşme deneyimi bulunanların günlük dini faaliyetleri yerine getirmeme oranları, cinsel birleşme deneyimi bulunmayanlara göre anlamlı derecede yüksek bulunmuştur (tablo 3). Bu sonuç, Kaya ve arkadaşlarının (2007) ülkemizde eğitim fakültesi öğrencileri üzerinde yaptıkları çalışmanın bulguları ile benzeşmekte ve evlilik öncesi cinsel birleşme deneyiminin daha geleneksel Müslüman toplumlarda sık rastlanır bir durum olmadığını bildiren çalışmaları (Kadri ve ark. 2007, Simbar ve ark. 2005) desteklemektedir.

Mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimine göre yapılan gruplamalarda, tutucu cinsel inanışlara verilen yanıtlar incelendiğinde (tablo 4 ve 5), evlilik öncesi cinsel birleşmenin günah olduğu inanışına katılıyorum diyenlerin oranları, katılmıyorum şeklinde yanıt verenlerden daha yüksektir. Ancak mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimi bulunanlarda bu inanışa katılmama açısından istatistiksel açıdan fark mevcuttur. Anal birleşme sapkınlıktır inanışına sâdece cinsel birleşme deneyimi bulunan grupta katılmama oranı katılma oranından yüksektir. Bunlar dışındaki tutucu cinsel inanışlar ile ilgili sorulara tüm gruplamalarda çoğunluk katılmadığı yönünde yanıt vermiştir. Ancak, mastürbasyon veya cinsel birleşme deneyimi olanlarda tutucu cinsel inanışlara katılmama oranı, deneyimi olmayanlara göre istatistiksel olarak daha yüksektir. Yaşan ve arkadaşları (2007) üniversite öğrencileri üzerinde yaptıkları çalışmada, mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimi bulunmayan erkek öğrencilerin daha yüksek oranda tutucu cinsel inanışlara sâhip olduklarını saptamışlardır. Çalışmamızın bu sonuçları, evlilik öncesi cinsel deneyimin bulunup bulunmamasıyla tutucu cinsel inanışlara sâhip olma arasında yakın ilişki bulunduğunu göstermektedir.

Katılımcıların günlük dinî faaliyetlerini yerine getirenler ve getirmeyenlerin tutucu cinsel inanışlara verdikleri yanıtlar karşılaştırıldığında ise (tablo 6), cinsellikte kadın erkeğin gücüne boyun eğmelidir ve erkeğin üstte olduğu pozisyon cinsel birleşmenin kabûl edilebilir tek şeklidir cinsel inanışları dışındaki diğer inanışlara günlük dinî faaliyetleri yerine getirmeyenlerin istatistiksel olarak daha yüksek oranda "katılmıyorum" yanıtını verdikleri gözlenmiştir. Bu sonuç günlük dinî faaliyetleri yerine getirenlerin daha

getirmeyenlere göre daha yüksek oranda tutucu cinsel inanışlara sâhip olduğunu göstermektedir.

Çalışmamızın cinsel yönelimle ilgili verilerinin önemli olduğunu düşünüyoruz. Cinsel yönelimle ilgili olumlu gelişmeler olmasına karşın, toplumların eşcinselliğin hastalık olduğuna dâir inancı devam etmektedir. Örnekleme Türkiye popülasyonunu yansıtan ve 1500 kişi üzerinde yapılan CETAD çalışmasında (2006b) "eşcinsellik bir akıl hastalığı çeşididir" sorusuna erkeklerin %33.2'si tamamen doğru, %19.2'si kısmen doğru/kısmen yanlış yanıtını vermiştir. Bizim çalışmamızda ise "homoseksüellik hastalıktır" cinsel inanışı dinî faaliyetlerini yerine getirmeyenler grubu dışında tüm gruplamalarda yüksek oranda kabûl görmüştür (tablo 4-5-6). Çalışmamıza katılanların üniversite öğrencisi olduğu düşünüldüğünde, homofobi ülkemizde ve çalışmanın yapıldığı bölgede ciddi bir sorun olmaya devam etmektedir. Çalışmada kendini heteroseksüel olarak tanımlama oranı %94.5'tir. Cinsel yönelimini eşcinsel olarak tanımlayan katılımcı olmamıştır. Diğer taraftan, katılımcıların %5.5'i bu soruyu yanıtlamamış veya kendini biseksüel olarak tanımlamıştır. Katılımcılar arasında heteroseksüel olduğunu bildirenler, cinsel yönelimini bildirmek istemeyenlere ve biseksüellere göre çok daha yüksek oranda mastürbasyon ve cinsel birleşme deneyimine sâhip olduklarını belirtmişlerdir. Bu sonuçlar, homofobik toplumlar da heteroseksüeller dışında diğer cinsel yönelimlere sâhip bireylerin toplumun önyargıları ve dinî gerekçelerle cinsel yaşamlarının kısıtlandığını yansıtıyor olabilir. Mastürbasyonun veya cinsel birleşmenin bireyin bedenini keşfetme süreci olduğu düşünülürse, cinsel yönelimi ile ilgili karmaşık düşünceleri olan bireylerin homofobik kaçınmalar nedeniyle cinsel keşfi geciktirmeleriyle de ilgili olabilir.

SONUÇ

Dinî faaliyetlerin yerine getirilme yoğunluğu, evlilik öncesi dönemde cinsel deneyime ve tutucu cinsel inanışlara sâhip olmayı etkileyen önemli bir faktördür. Tutucu cinsel inanışlara sâhip olma ile evlilik öncesi cinsel deneyim varlığı birbiriyle ilişkilidir. Homofobi üniversite öğrencileri arasında da yüksek oranda devam etmektedir. Ülkemizde, dinin hangi sosyal ve psikolojik etkilerle evlilik öncesi cinselliğin yaşanmasını belirleyebildiği ve cinselliğin hangi evrelerini etkilediği ile ilgili ayrıntılı çalışmalara ihtiyaç vardır. Doğru cinsel bilgilenmenin yapılabilmesi, sağlıklı cinsel yaşam açısından önemlidir. Cinsel bilginin topluma aktarılabilmesi için cinselliği etkileyen sosyal doku ile ilgili daha çok veriye gereksinim bulunmaktadır.

Çalışmamızın Kısıtlılığı: Her ne kadar bilhassa kırsal kesimde geçici zoofilik davranışlara sıkça rastlandığı bilinirse de, çalışmanın amacına yönelik olmadığı için bu husus sorgulanmamıştır.

KAYNAKLAR

- Aras S, Esmahan O, Ozan S, Semin S (2007) Sexual behaviors and contraception among university students in Turkey. *J Biosoc Sci*; 39: 121-135.
- Baker C, De Silva P (1988) The relationship between male sexual dysfunction and belief in Zilbergeld's myths: An empirical investigation. *Sex Marital Ther*; 3: 229-238.
- Bulut A, Nalbant H, Çokar M (2002) Ergenlerin sağlık bilincinin geliştirilmesi projesi. İstanbul Üniversitesi Kadın ve Çocuk Sağlığı Eğitim ve Araştırma Birimi. Proje Numarası TUR/03/01.07/P07. İstanbul: Üniversite.
- Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (2006) Cinsel Yaşam ve Sorunları. İstanbul: Organizasyon.
- Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (2006) Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Araştırması. İstanbul: Organizasyon.
- Darroch JE, Singh S, Frost JJ (2005) Differences in teenage pregnancy rates among five developed countries: The role of sexual activity and contraceptive use. *Fam Plann Perspect*; 33: 244-250.
- Demirkıran Y (2003) Kentleşme sürecinde dini yaşam (Eryaman örneği). Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Felsefe ve Din Bilimleri Anabilim Dalı Din Felsefesi Bilim Dalı.
- Finer LB (2007) Trends in premarital sex in The United States 1957-2003. *Public Health Rep*; 122: 73-78.
- Fourcroy JL (2006) Customs, culture, and tradition - what role do they play in a woman's sexuality? *J Sex Med*; 3: 954-959.
- Ho-wai S, Cheung FM (2005) Review of Chinese sex attitudes and applicability of sex therapy for Chinese couples with sexual dysfunction. *J Sex Res*; 42: 93-101.
- Kadri N, Berrada S, Alami KM, Manoudi F, Rachidi L, Maftouh S, Holbreich U (2007) Mental health of Moroccan women , a sexual perspective. *J Affect Disord*; 102: 265-275.
- Kalmuss D (2004) Nonvolitional sex and sexual health. *Arch Sex Behav*; 33: 197-209.
- Kaya F, Serin Ö, Genç A (2007) Eğitim fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin cinsel yaşamlarına ilişkin yaklaşımlarının belirlenmesi. *TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni*; 6: 441-448.
- Kaya S (1991) Gençlerin cinsel bilgi, tutum, davranışları üzerine bir inceleme. Yayınlanmamış Master Tezi. İzmir: Dokuz Eylül Üniversitesi.
- Lee LK, Chen PC, Lee KK, Kaur J (2006) Premarital sexual intercourse among adolescents in Malaysia: A cross-sectional Malaysian school survey. *Singapore Med J*; 47: 476-481.
- Leiblum S, Wiegel M, Brickley F (2003) Sexual attitudes of US and Canadian medical students: The role of ethnicity, gender, religion and acculturation. *Sex Relationship Ther*; 18: 473-491.
- Meston C, Trapnel P, Grozalke B (1996) Ethnic and gender differences in sexuality: Variations in sexual behavior between Asian and non-Asian university student. *Arch Sex Behav*; 25: 53-72.
- Nobre PJ, Pinto-Gouvania J, Gomes FA (2003) Sexual dysfunctional beliefs questionnaire: An instrument to assess sexual dysfunctional beliefs as vulnerability factors to sexual problems. *Sex Relationship Ther*; 18: 171-204.
- Nobre PJ, Pinto-Gouvania J (2006) Dysfunctional sexual beliefs as vulnerability factors for sexual dysfunction. *J Sex Res*; 43: 68-75.
- Ompad DC, Strathdee SA, Celentano DD, Latkin C, Poduska J M, Kelam SH, et al (2006) Predictors of early initiation of vaginal and oral sex among urban young adults in Baltimore, Maryland. *Arch Sex Behav*; 35: 53-65.
- Simbar M, Tehrani FR, Hashemi L (2005) Reproductive health knowledge, attitudes and practices of Iranian colleague students. *East Mediterr J*; 11: 888-897.
- Yaşan A, Tamam L, Özkan M, Oto R, Gürgeç F (2007) Üniversite öğrencilerinde cinsel tutum ve yaşantılar. 43. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı, 212.
- Zilbergeld B (1999) The new male sexuality. Revised Edition, New York: Batam Books.
- Zimmer-Gembeck MJ, Siebenbruner MA, Collins A (2004) A prospective study of intraindividual and peer influences on adolescents' heterosexual romantic and sexual behavior. *Arch Sex Behav*; 33: 381-394.